

# 7月15日(月) 海の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 フローヨガ maho (40) 予約			11:00
12:00	12:15~13:00 パワーカーディオ 政田 (40) 予約		12:00	
13:00	13:30~14:15 M GROUP CENTERGY TOMOE (40) 予約		13:00	
14:00	14:45~15:30 MEGADANZ YUKA (48) 予約		14:00	
15:00	16:00~16:45 M GROUP fight T.K (48) 予約		15:00	
16:00			<p>●プログラム参加について●</p> <p>当日のAスタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。予約を取られていない方は当日30分前にラウンジにある札をお取りください。</p> <p>レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p> <p>※マスクの着用は個人の判断にお任せしております。 咳・くしゃみなどが多い方はマスク着用のご協力をお願いします。 場合がございます。</p>	16:00
17:00		17:00		
18:00		18:00		

**7/15(月)の営業時間 10:00~19:00**

トレーニングエリア終了時刻は18:30、プール終了時刻は18:00となります。

レッスン枠にある ④① ④⑧ はそれぞれの定員数となります。



**フィットネスクラブレスコ**